



ORATORIO SAN SEBASTIANO

POLISPORTIVA RIVAROLESE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

via Don Merisio n°6 46017 Rivarolo Mantovano - MN -

e-mail : rivarolese.csimn@libero.it

pec : rivarolese.csimn@pec.polisportivarivarolese.it

codice univoco : KRRH6B9

sito internet : www.polisportivarivarolese.it

codice fiscale 94000780208 partita iva 01761840204

per spedizioni postali : via E. Mattei n°3 46017 Rivarolo Mantovano - MN -

Con il nuovo decreto che riporta la Lombardia in "zona gialla" e permette l'attivita' fisica all'aperto, anche i nostri "ragazzi" potranno riprendere un minimo di attivita' sportiva.

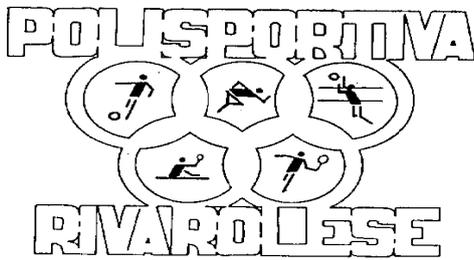
Il corso di **MINI-VOLLEY** riprendera' il giorno mercoledi 28 aprile, intorno alle ore 16:30 - 16:45, presso il campo di atletica leggera e nelle prossime lezioni verra' allestito un campo da pallavolo sul cemento dietro la palestra.

Il corso di **BABY-FITNESS** riprendera' sabato mattina 1 maggio dalle 9:30 alle 10:30 per i piu' piccoli e dalla 10.45 alle 11:45 per i mezzani e i grandi.

Rivarolo Mantovano, 26/04/2021

Polisportiva Rivarolese
il presidente

Sonia Breniato



ORATORIO SAN SEBASTIANO

POLISPORTIVA RIVAROLESE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

via Don Merisio n°6 46017 Rivarolo Mantovano - MN -

e-mail : rivarolese.csimn@libero.it

pec : rivarolese.csimn@pec.polisportivarivarolese.it

codice univoco : KRRH6B9

sito internet : www.polisportivarivarolese.it

codice fiscale 94000780208 partita iva 01761840204

per spedizioni postali : via E. Mattei n°3 46017 Rivarolo Mantovano - MN -

Le regole di accesso agli impianti sono le stesse che avevamo già sperimentato a settembre-ottobre per gli allenamenti in palestra e che riportiamo qui sotto

.....la società "Polisportiva Rivarolese", in ottemperanza del DPCM del 7 Agosto 2020 e viste le ultime normative legate al rischio della diffusione da COVID-19, ha stabilito i seguenti punti fondamentali **da rispettare obbligatoriamente** per la ripresa delle sedute d'allenamento all'interno della palestra comunale:

➤ L'accesso alla palestra sarà consentito solamente 15 minuti prima della seduta d'allenamento; gli atleti che si presenteranno prima delle tempistiche stabilite attenderanno l'apertura della palestra fuori dalla stessa.

➤ È obbligatorio sottoporsi alla misurazione della temperatura e compilare il relativo registro di accesso e avvenuta misurazione. L'accesso all'impianto sportivo è consentito solo agli atleti e allo staff che presentano una temperatura massima di 37,0°C. I soggetti con temperatura maggiore o uguale a 37,1°C non potranno accedere alla palestra.

➤ L'accesso all'impianto sportivo è consentito SOLO ad atleti e tecnici. Gli allenamenti si terranno a porte chiuse. Accompagnatori, genitori, e in generale, tutte le figure diverse da atleti e tecnici dovranno attendere la fine della seduta d'allenamento al di fuori della palestra.

➤ Le atlete dovranno usufruire entrambe gli spogliatoi che la palestra mette a disposizione garantendo la distanza di sicurezza di almeno 1 metro.

➤ Le atlete dovranno sanificare le mani in entrata e in uscita dal palazzetto con gel igienizzante che si troverà all'ingresso della palestra.

➤ Le atlete saranno obbligate a cambiare le scarpe prima di scendere sul campo di gioco e allo stesso tempo dovranno sanificare le stesche sulla pedana igienizzante collocata all'ingresso del campo di gioco.

La Società si impegna a sanificare e igienizzare doccie, spogliatoi e qualsiasi materiale/attrezzatura utilizzati alla fine di ogni allenamento.

Le seguenti norme avranno validità a partire dal 07/09/2020, in concomitanza con l'inizio della stagione sportiva 2020-2021, fino a nuova comunicazione.

La Società si ritiene autorizzata ad esonerare dalle sedute di allenamento chiunque non rispetti le norme sopra riportate.