



Oggetto: Adeguamento attività dal 19/10/2020 al 06/11/2020

A tutti gli iscritti e alle loro famiglie.

A seguito delle normative emanate dalla regione Lombardia in merito alla sospensione di tutte le attività sportive dilettantistiche di contatto, la Polisportiva Rivarolese ha deciso di **SOSPENDERE** ogni forma di attività a partire dalla data odierna fino al 25/10/2020.

Dal 25/10/2020 fino a nuovo decreto (06/11/2020) sarà nostra cura gestire le sedute di allenamento affinché possa essere escluso qualsiasi tipo di contatto; ragione per cui le sedute saranno svolte rispettando le seguenti misure:

- Verranno svolti allenamenti individuali, senza quindi l'utilizzo della rete e senza scambio di attrezzi (palloni)
- Non sarà possibile effettuare esercizi a coppie o a gruppi
- Sarà obbligatorio rispettare la distanza di un metro da persona a persona
- Qualora la seduta prevedesse l'utilizzo di un attrezzo, esso dovrà essere utilizzato dalla stessa persona fino alla fine dell'allenamento per poi essere disinfettato con gli appositi materiali in ogni sua parte
- In caso di necessità , ove i gruppi sono composti da più di 15 atleti, gli allenatori svolgeranno sedute di allenamento divise per dare la possibilità a tutti gli atleti di poter partecipare alle attività in sicurezza.
- Non sono ammessi giochi di squadra
- Sarà cura degli allenatori comunicare alle singole squadre i giorni e gli orari di allenamento, cercando di non apportare troppe modifiche al calendario

Inoltre la Società, come da regolamento previsto dalle federazioni e comitato CSI, richiede la compilazione dell'autocertificazione da consegnare **OBBLIGATORIAMENTE** ogni 15 gg, senza la quale non è possibile entrare in palestra.

La Polisportiva Rivarolese si riserva di modificare le soprastanti misure a seguito di aggiornamenti emanati da organi superiori.

Certi della comprensione di tutti Voi, rimaniamo a Vs. disposizione per eventuali dubbi e/o chiarimenti in merito.

Rivarolo Mantovano, 19/10/2020