

## POLISPORTIVA RIVAROLESE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

via Don Merisio n° 6

46017 Rivarolo Mantovano ( Mantova )

e-mail : rivarolese.csimn@libero.it



### Oggetto: Norme comportamentali da adottare in fase di seduta d'allenamento

La Società "Polisportiva Rivarolese", in ottemperanza del DPCM del 7 Agosto 2020 e viste le ultime normative legate al rischio della diffusione da COVID-19, ha stabilito i seguenti punti fondamentali **da rispettare obbligatoriamente** per la ripresa delle sedute d'allenamento all'interno della palestra comunale:

- L'accesso alla palestra sarà consentito solamente 15 minuti prima della seduta d'allenamento; gli atleti che si presenteranno prima delle tempistiche stabilite attenderanno l'apertura della palestra fuori dalla stessa.
- È obbligatorio sottoporsi alla misurazione della temperatura e compilare il relativo registro di accesso e avvenuta misurazione. L'accesso all'impianto sportivo è consentito solo agli atleti e allo staff che presentano una temperatura massima di 37,0°C. I soggetti con temperatura maggiore o uguale a 37,1°C non potranno accedere alla palestra.
- L'accesso all'impianto sportivo è consentito SOLO ad atleti e tecnici. Gli allenamenti si terranno a porte chiuse. Accompagnatori, genitori, e in generale, tutte le figure diverse da atleti e tecnici dovranno attendere la fine della seduta d'allenamento al di fuori della palestra.
- Le atlete dovranno usufruire entrambe gli spogliatoi che la palestra mette a disposizione garantendo la distanza di sicurezza di almeno 1 metro.
- Le atlete dovranno sanificare le mani in entrata e in uscita dal palazzetto con gel igienizzante che si troverà all'ingresso della palestra.
- Le atlete saranno obbligate a cambiare le scarpe prima di scendere sul campo di gioco e allo stesso tempo dovranno sanificare le stesse sulla pedana igienizzante collocata all'ingresso del campo di gioco.

La Società si impegna a sanificare e igienizzare doccie, spogliatoi e qualsiasi materiale/attrezzatura utilizzati alla fine di ogni allenamento.

Le seguenti norme avranno validità a partire dal 07/09/2020, nonché in concomitanza con l'inizio della stagione sportiva 2020-2021, fino a nuova comunicazione.

La Società si ritiene autorizzata ad esonerare dalle sedute di allenamento chiunque non rispetti le norme sopra riportate.

Rivarolo Mantovano, 01/09/2020

Polisportiva Rivarolese

Il presidente

*Sonia Benuato*