

AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA PALESTRA DI RIVAROLO MANTOVANO

La Polisportiva Rivarolese, organizza i suoi corsi con l'intenzione di far conoscere e far praticare, una corretta attività motoria, attraverso il gioco, con esercizi adeguati all'età dei partecipanti, valorizzando e promuovendo, nel contempo, esperienza di aggregazione, attraverso occasioni di confronto-gioco.

- **obiettivi psicologici :**

accettazione e rispetto delle regole, accettazione dei risultati ottenuti e costanza nell'impegno

- **obiettivi motori :**

capacità coordinative e condizionali (rapidità e flessibilità)

Le lezioni sono quasi interamente dedicate a giochi di gruppo ed individuali, con il pallone o senza, così che la lezione sia piacevole e divertente. Gli istruttori ed i dirigenti della Polisportiva Rivarolese sono in grado di accogliere tutti i ragazzi/e che desiderano affacciarsi all'attività sportiva attraverso un percorso che li porterà dal gioco all'agonismo nei giusti tempi di sviluppo psico-fisico dell'atleta.

Iscriviti anche tu alla Polisportiva Rivarolese

Troverai tanti amici e amiche con cui giocare e divertirti.



ti aspettiamo.....

I corsi si terranno a partire dal mese di **GENNAIO 2017** e si concluderanno nel mese di **MAGGIO 2017** e verranno sospesi in concomitanza delle varie festività contemplate dal calendario scolastico. Eventuali variazioni verranno tempestivamente comunicate ai partecipanti. I corsi prenderanno il via solamente con un numero minimo di partecipanti (circa 10 bambini / bambine) così da poter svolgere adeguatamente l'attività proposta.



AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA per le ragazze/i delle elementari e delle medie

E' prevista una lezione settimanali della durata di circa 1 ora.

L'istruttore sarà presente il **MERCOLEDI dalle ore 15:00 alle ore 16:15.**

Durante la stagione parteciperemo a gare e manifestazioni provinciali e regionali di corsa campestre, corsa su strada ed atletica leggera.



Per facilitare l'inserimento dei bambini nelle varie attività, la Pol. Rivarolese lascia l'opportunità di provare il corso per le prime 2 lezioni senza il vincolo dell'iscrizione. L'iscrizione definitiva dovrà essere perfezionata al termine del mese di **GENNAIO**, consegnando al responsabile tutti i documenti necessari.

**L'INIZIO DEI CORSI E' PREVISTO PER
MERCOLEDI 18 GENNAIO 2017**

PALESTRA RIVAROLO MANTOVANO